



STOPPEN MET ROKEN IN MEI MET DE STEUN VAN EEN BUDDY



**HANDLEIDING VOOR
PROFESSIONALS**

**stichting
tegen
kanker** 



WAT IS BUDDY DEAL?



Buddy Deal is een campagne van **Stichting tegen Kanker** waarbij mensen worden uitgedaagd **om te stoppen met roken in de maand mei** (met de steun van een Buddy).

Het principe? **Stop samen met anderen en met de steun van de campagne.**

De Stopper: degene die de uitdaging aangaat om te stoppen.

De Buddy: een vriend, familielid of collega die ondersteunt.

De Deal: in ruil voor de inspanningen van de Stopper belooft de Buddy een tegenprestatie.

Zelfs zonder Buddy kun je meedoen! Stichting tegen Kanker stuurt je tips en je kunt ervaringen delen met andere deelnemers via een **besloten Facebookgroep**.

WAAROM DEZE ROOKSTOPCAMPAGNE STEUNEN?



Elk jaar zijn er in België nog steeds **14.000 mensen die vroegtijdig sterven** door de gevolgen van roken. Daarom wil Stichting tegen Kanker zoveel mogelijk mensen en middelen mobiliseren om de strijd tegen tabak te versnellen en rokers op weg te helpen naar een gezondere levensstijl. Met de steun van uw organisatie kunnen we nog meer Stoppers en Buddy's bereiken. De meeste rokers stoppen op eigen kracht maar missen soms een duwtje in de rug. Daarom is deze rookstopmaand voor hen een ideale gelegenheid om een stoppoging te wagen.



EÉN MAAND NIET ROKEN. MEER KANS OP SLAGEN.



Wie één maand stopt met roken heeft 5 keer meer kans om definitief te stoppen. Dat is **wetenschappelijk onderbouwd én een bewezen effectieve methode** die werkt bij het stoppen met roken. Buddy Deal heeft een positieve insteek en is laagdrempelig.

Wie stopt in de maand mei staat er niet alleen voor. Samen met 1000-den andere Stoppers, met de hulp van een Buddy en de steun van Stichting tegen Kanker, geven we de stopkans een stevige boost!





TIMELINE

VOORBEREIDING

Februari

- Download Digitale Toolkit via buddydeal.be
- Bereid communicatie voor aan leden en ruim publiek

COMMUNICATIE

Maart

- Publiceer een artikel of advertentie in jouw magazine
- Maak de campagne bekend via jouw communicatiekanalen
- Zorgverleners spreken rokers aan (Very Brief Advice) en roepen op om deel te nemen

April

- Deel Social Media Posts en TV-spots van Stichting tegen Kanker via jouw kanalen
- Hang posters op in wachtzalen en publieke plaatsen
- Verdeel flyers aan rokers en hun Buddy
- Organiseer een informatiesessie als voorbereiding op rookstop en voorzie een infostand rond rookstop en Buddy Deal
- Ambassadeurs en media roepen op tot deelname
- Steunpakket voor Stopper en Buddy worden per post bezorgd

ACTIE

Mei: Buddy Deal

- De rookstopmaand loopt van 1 tot en met 31 mei
- Rokers worden ondersteund met een met een gratis steunpakket, tips via email en via de gesloten Facebookgroep
- Nodig rokers uit voor deelname aan lokale initiatieven of eigen acties in kader van rookstop in jouw buurt

Juni

- Afsluiting Buddy Deal
- Doorverwijzen bij hervat naar professioneel rookstopaanbod



ONDERSTEUNINGSAANBOD VOOR PROFESSIONALS



Communicatiemateriaal: downloadbaar en te personaliseren via <https://buddydeal.be/nl/toolkit>

- Poster A3
- Poster A4
- Flyer A5
- Social media visuals
- Digitale banner
- Wachtkamerfilmpje (animatie)
- Logo
- ...

ONDERSTEUNINGSAANBOD VOOR STOPPERS EN HUN BUDDY



- Een persoonlijke starterskit in de brievenbus
- Dagelijks tips voor Stopper/Buddy op buddydeal.be
- Doorverwijzing naar extra ondersteuning door professionals
- Wekelijks één e-mail boordevol tips
- Vrijblijvend aansluiten bij FB-groep



WAT KAN U DOEN ALS ORGANISATIE?



HELP ROKERS OM ZICH VOOR TE BEREIDEN

- **Organiseer een Buddy Deal bijeenkomst:** breng rokers en hun Buddy samen voor een infosessie rond stoppen met roken
- **Spreek rokers aan en nodig hen uit om deel te nemen aan Buddy Deal** (Zie Very Brief Advice op de volgende pagina)
- Moedig rokers aan om zich in te schrijven voor 1 mei via buddydeal.be

Wie niet online kan inschrijven kan bellen naar het gratis telefoonnummer van Tabakstop op **0800 111 00**



Meer weten?

Mieke Van Croonenburg
Program Lead Tobacco
bij Stichting tegen Kanker
buddydeal@kanker.be
0473 82 45 05

MEER INFO OF
INSCHRIJVEN KAN OP
[BUDDYDEAL.BE](https://buddydeal.be)





VERY BRIEF ADVICE: BEWEZEN EFFECTIEVE STOPPEN-MET-ROKEN INTERVENTIE IN 30 SECONDEN



