



ARRÊTEZ DE FUMER EN MAI AVEC LE SOUTIEN D'UN PROCHE



**GUIDE POUR LES
PROFESSIONNELS**

**fondation
contre
le cancer** 



BUDDY DEAL, QU'EST-CE QUE C'EST ?



Buddy Deal est un défi organisé par la **Fondation contre le Cancer** pour aider les fumeurs et vapoteurs à **arrêter pendant 1 mois**, du 1^{er} au 31 mai.

Son principe ? **Arrêter ensemble, avec du soutien et de la motivation.**

Le Challenger : celui qui relève le défi d'arrêter.

Le Buddy : un proche qui l'accompagne (ami, famille, collègue, ...).

Le Deal : en échange des efforts du Challenger, le Buddy promet une contrepartie.

Même sans Buddy, le fumeur/vapoteur peut participer : la **Fondation contre le Cancer** lui enverra des conseils et il pourra échanger avec d'autres participants via un **groupe Facebook fermé**.

POURQUOI SOUTENIR CETTE CAMPAGNE D'ARRÊT TABAGIQUE ?



Chaque année, **14 000 personnes décèdent** encore prématurément des conséquences du tabagisme en Belgique. Voilà pourquoi la **Fondation contre le Cancer** entend mobiliser un maximum de personnes et de moyens pour accélérer la lutte contre le tabagisme et aider les fumeurs/vapoteurs sur la voie d'un style de vie plus sain. Votre organisation peut nous aider à mobiliser encore plus de Challengers et de Buddies. La plupart des fumeurs arrêtent d'eux-mêmes, mais il leur manque parfois un coup de pouce : avec Buddy Deal, nous mettons un maximum de chances de leurs côtés.

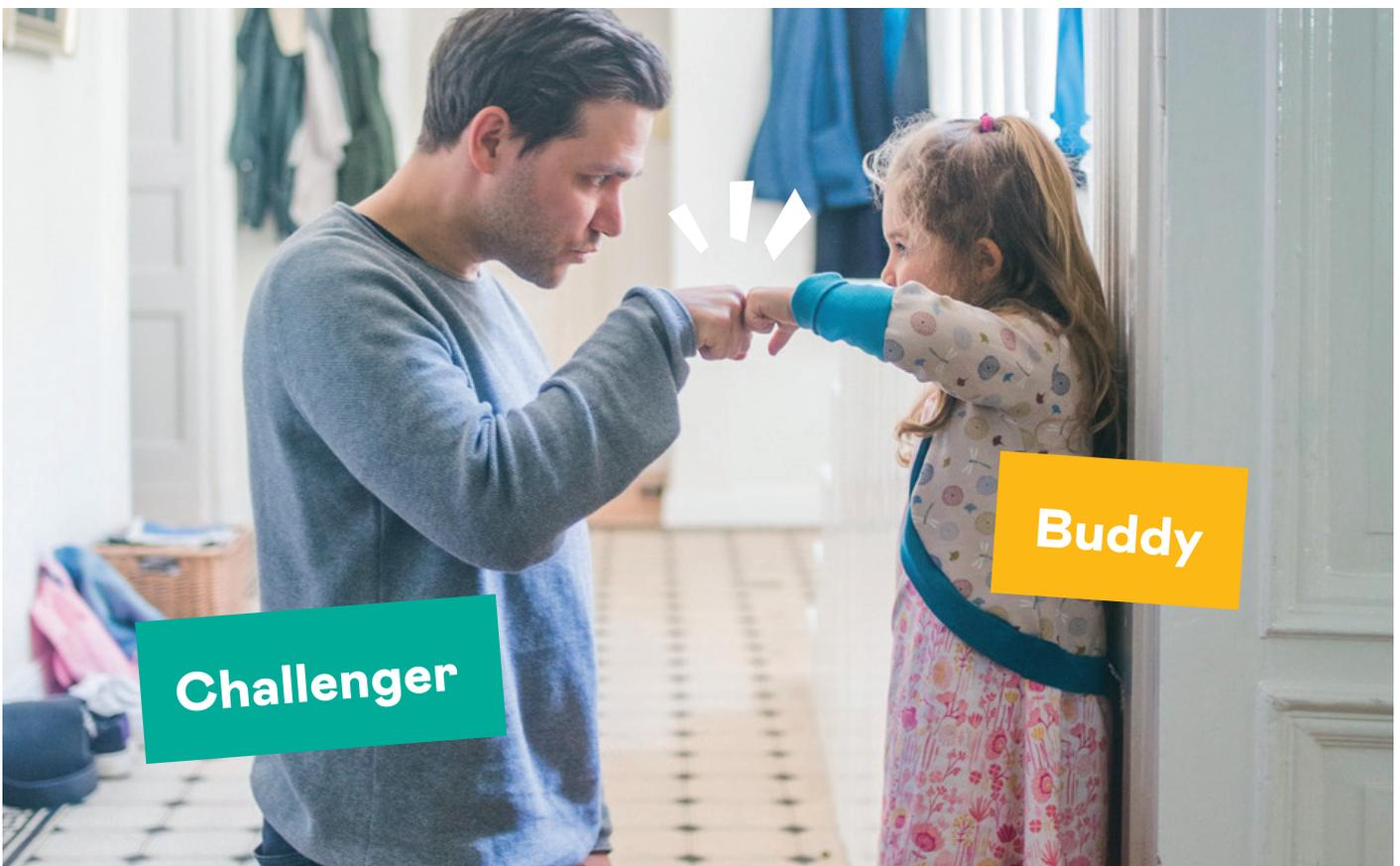


UN MOIS SANS FUMER. PLUS DE CHANCES D'ARRÊTER POUR DE BON.



Une personne qui renonce au tabac pendant un mois a **5 fois plus de chance d'arrêter définitivement** de fumer. Cette méthode, étayée par des preuves scientifiques et dont l'efficacité a été prouvée, aide les fumeurs à renoncer à leur mauvaise habitude. Qui plus est, il s'agit d'une approche positive et facile à mettre en œuvre.

Les fumeurs/vapoteurs qui relèvent le défi du mois de mai ne sont pas seuls. Ensemble, nous donnons un coup d'accélérateur à la lutte contre le tabac !





TIMELINE

PRÉPARATION

Février

- Téléchargez le Toolkit numérique via buddydeal.be
- Préparez la communication envers vos membres et le grand public

COMMUNICATION

Mars

- Publiez un article ou une annonce dans votre magazine
- Faites connaître la campagne par le biais de vos canaux de communication
- Les professionnels de la santé interpellent les fumeurs (Very Brief Advice) et les incitent à participer

Avril

- Partagez les messages de la Fondation contre le Cancer sur vos réseaux sociaux
- Apposez des affiches dans les salles d'attente et les lieux publics
- Distribuez des flyers aux Challengers et à leur Buddy
- Organisez une séance d'information pour préparer le sevrage tabagique et prévoyez un stand d'information sur le sevrage tabagique et le programme Buddy Deal
- Les ambassadeurs et les médias appellent les Challengers à participer
- Le kit de soutien pour les participants est envoyé par courrier

ACTION

Mai: Buddy Deal

- Invitez les fumeurs à participer à des activités alternatives dans votre région
- Le challenge s'étend du 1^{er} au 31 mai
- Les Challengers et leur Buddy reçoivent un kit de soutien gratuit ainsi que des conseils via e-mails et dans un groupe fermé Facebook

Juin

- Fin du Buddy Deal
- En cas de rechute, réorientation vers une aide au sevrage professionnelle



OFFRE DE SOUTIEN AUX PROFESSIONNELS



Matériel de communication à télécharger et à personnaliser sur www.buddydeal.be

- Poster A3
- Poster A4
- Flyer A5
- Visuels pour réseaux sociaux
- Banners
- Vidéo pour les salles d'attente (animation pour l'annonce de la campagne)
- Logo
- ...

OFFRE DE SOUTIEN POUR LES CHALLENGERS ET LEUR BUDDY



- Un kit de soutien par courrier
- Des conseils pour les Challengers/Buddies sur buddydeal.be
- Chaque semaine, un e-mail plein de conseils
- Possibilité de s'inscrire au groupe Facebook Buddy Deal
- Réorientation vers différentes aides au sevrage



QUE PEUT FAIRE VOTRE ORGANISATION ?



AIDEZ LES FUMEURS À SE PRÉPARER

- **Organisez une réunion Buddy Deal:** réunissez les Challengers et leur Buddy pour une séance d'information sur le sevrage tabagique
- **Allez à la rencontre des fumeurs et invitez-les à participer au Buddy Deal** (voir le Very Brief Advice page suivante)
- Encouragez les fumeurs et leur entourage à s'inscrire avant le 1^{er} mai sur buddydeal.be

Les personnes qui ne peuvent pas s'inscrire en ligne sont invitées à appeler le **0800 111 00**, le numéro gratuit de Tabacstop



Envie d'en savoir plus ?

Mieke Van Croonenburg
Program Lead Tabac à la
Fondation contre le Cancer
buddydeal@cancer.be
0473 82 45 05

POUR EN SAVOIR PLUS
OU VOUS INSCRIRE,
RENDEZ-VOUS SUR
[BUDDYDEAL.BE](https://buddydeal.be)





VERY BRIEF ADVICE ABORDER LE SEVRAGE TABAGIQUE EN 30 SECONDES

STATUT

Vous fumez ?

NON

Bravo!

oui

INFO & ACCORD

Si vous avez envie d'arrêter de fumer, nous vous aidons avec plaisir! Saviez-vous que vous avez 3 à 4 x plus de chance de réussite avec un accompagnement supplémentaire ?

Au mois de mai, vous pouvez participer au Buddy Deal de la Fondation contre le Cancer.

Vous pouvez aussi vous tourner vers une aide d'un professionnel de la santé.

Puis-je vous donner plus d'explications à ce sujet ?
Cela ne prendra que 30 secondes.

NON

Merci pour votre écoute.

oui

BRIEF ADVICE

Buddy Deal est une campagne de la Fondation contre le Cancer qui appelle les fumeurs /vapoteurs à relever au mois de mai le défi du sevrage avec l'aide d'un Buddy (c'est-à-dire quelqu'un de son entourage qui le soutiendra). Avec des milliers d'autres Challengers, vous allez relever le défi du sevrage et bénéficier pour cela du soutien nécessaire.

Souhaitez-vous participer et recevoir notre kit de soutien gratuit ?

NON

Merci pour votre écoute!
Vous savez maintenant que vous pouvez bénéficier d'un soutien dès que vous serez prêt à arrêter.

oui

Inscrivez-vous maintenant au Buddy Deal sur buddydeal.be et recevez un kit de soutien par courrier. Vous n'avez pas Internet ? Appelez gratuitement Tabacstop au **0800 111 00** pour vous inscrire.

Vous avez besoin d'un accompagnement supplémentaire ? Appelez **Tabacstop** au **0800 111 00** ou consultez www.tabacstop.be/detail/arreter-aide

**fondation
contre
le cancer**

