



Arrêtez de fumer en mai



GUIDE POUR LES PROFESSIONNELS

Buddy Deal en bref

**fondation
contre
le cancer** 

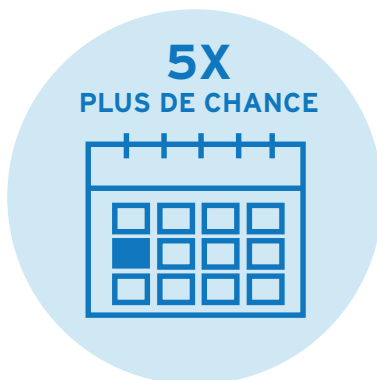


POURQUOI SOUTENIR CETTE CAMPAGNE D'ARRÊT TABAGIQUE ?

Chaque année, **14 000 personnes décèdent** encore prématurément des conséquences du tabagisme en Belgique. Voilà pourquoi la Fondation contre le Cancer entend mobiliser un maximum de personnes et de moyens pour accélérer la lutte contre le tabagisme et aider les fumeurs sur la voie d'un style de vie plus sain. Votre organisation peut nous aider à mobiliser encore plus de Challengers et de Buddies. La plupart des fumeurs arrêtent d'eux-mêmes, mais il leur manque parfois un coup de pouce : avec Buddy Deal, nous mettons un maximum de chances de leurs côtés.



UN MOIS SANS FUMER. PLUS DE CHANCES D'ARRÊTER POUR DE BON.



5X
PLUS DE CHANCE

Une personne qui renonce au tabac pendant un mois a **5 fois plus de chance d'arrêter définitivement** de fumer. Cette méthode, étayée par des preuves scientifiques et dont l'efficacité a été prouvée, aide les fumeurs à renoncer à leur mauvaise habitude. Qui plus est, il s'agit d'une approche positive et facile à mettre en œuvre.

Les fumeurs qui relèvent le défi du mois de mai ne sont pas seuls. Ensemble avec des milliers d'autres Challengers, soutenus chacun par quelqu'un de son entourage et/ou un professionnel, et avec l'aide de la Fondation contre le Cancer, nous donnons un coup d'accélérateur à la lutte contre le tabac !

LE BUDDY DEAL, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Les fumeurs qui relèvent le défi d'arrêter de fumer pendant 1 mois peuvent compter sur le soutien d'un ami, de la famille ou d'un collègue et en faire bon usage. Le Buddy s'engage à remplir une contrepartie si le Challenger réussit son « mois sans tabac ». Le binôme conclut ainsi un « **Buddy Deal** » pour une période d'un mois, du 1^{er} au 31 mai inclus.





COMMENT PARTICIPER ?

ÉTAPE 1

Les Challengers et leur Buddy ont **jusqu'au 1^{er} mai** pour s'inscrire via le site **www.buddydeal.be** et recevoir ainsi un kit de soutien par la poste.

ÉTAPE 2

Le Buddy s'engage quant à lui à remplir une **contrepartie** et à aider son Challenger durant tout le mois de mai. Les (futurs ex-) fumeurs **ne doivent pas forcément avoir un Buddy pour participer** à ce défi d'un mois. La Fondation contre le Cancer met à leur disposition suffisamment d'outils pour les aider : blog, e-mails, conseils sur ses pages de réseaux sociaux ...

ÉTAPE 3

Le Buddy Deal est conclu du **1^{er} au 31 mai**.





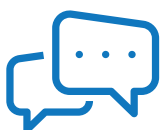
TIMELINE



PRÉPARATION

Février

- Inscription possible à partir du 4 février via www.buddydeal.be
- Téléchargez le Toolkit numérique via le site web
- Préparez la communication envers les membres et le grand public



COMMUNICATION

Mars

- Publiez un article ou une annonce dans votre magazine
- Faites connaître la campagne par le biais de vos canaux de communication

Avril

- Partagez les messages de la Fondation contre le Cancer sur les médias sociaux et les spots télévisés via vos canaux
- Apposez des affiches dans les salles d'attente et les lieux publics
- Distribuez des dépliants aux fumeurs et à leur Buddy
- Organisez une séance d'information pour préparer le sevrage tabagique et prévoyez un stand d'information sur le sevrage tabagique et le programme Buddy Deal
- Les ambassadeurs et les médias appellent les fumeurs à participer
- Le kit de soutien pour les participants est envoyé par la poste

ACTION



Mai : Buddy Deal

- Le mois sans tabac s'étend du 1^{er} au 31 mai 2024
- Les fumeurs bénéficient d'un soutien sous la forme d'un kit de soutien, d'une réorientation vers une aide et d'un courriel hebdomadaire
- Invitez les fumeurs à participer à des activités alternatives dans votre région

Juin

- Fin du Buddy Deal
- En cas de rechute, réorientation vers une aide au sevrage professionnelle



OFFRE DE SOUTIEN AUX PROFESSIONNELS



Matériel de communication : à télécharger et à personnaliser sur
www.buddydeal.be/fr/toolkit



- Poster A3
- Poster A4
- Flyer A5
- Texte pour réseaux sociaux
- Visuels pour réseaux sociaux
- Banners
- Vidéo pour les salles d'attente (animation pour l'annonce de la campagne)
- FB-frame
- Logo
- ...

OFFRE DE SOUTIEN POUR LES CHALLENGERS ET LEUR BUDDY



- Un kit de soutien par courrier
- Des conseils quotidiens pour les Challengers/Buddies sur **buddydeal.be**
- Réorientation vers une aide au sevrage professionnelle
- Chaque semaine, un e-mail plein de conseils
- Possibilité de s'inscrire au groupe Facebook





QUE PEUT FAIRE VOTRE ORGANISATION ?

FAITES CONNAÎTRE LA CAMPAGNE

Rendez-vous sur buddydeal.be/fr/toolkit pour télécharger le matériel de communication :

- Postez une **annonce** sur votre site Web
- Partagez nos messages sur vos **réseaux sociaux**
- Publiez un article dans votre **magazine** et/ou votre **newsletter**
- Imprimez des **affiches personnalisées** et affichez-les un peu partout

AIDEZ LES FUMEURS À SE PRÉPARER

- **Organisez une réunion « Buddy Deal »** : réunissez les fumeurs et leur Buddy pour une séance d'information sur le sevrage tabagique
- **Allez à la rencontre des fumeurs et invitez-les à participer au Buddy Deal** (Voir le Very Brief Advice page suivante)
- Encouragez les fumeurs et leur entourage à s'inscrire avant le 1^{er} mai sur www.buddydeal.be

Les personnes qui ne peuvent pas s'inscrire en ligne sont invitées à appeler le **0800 111 00**, le numéro gratuit de **Tabacstop**



ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ?

Mieke Van Croonenburg
*Program Lead Tabac à la
 Fondation contre le Cancer*
buddydeal@cancer.be
0473 82 45 05



VERY BRIEF ADVICE

Aborder le sevrage tabagique en 30 secondes

Vous fumez ?

NON

Bravo !

STATUT

OUI

Si vous avez envie d'arrêter de fumer, nous vous aidons avec plaisir !
Saviez-vous que vous avez 3 à 4 x plus de chance de réussite
avec un accompagnement supplémentaire ?

Au mois de mai, vous pouvez participer au Buddy Deal
de la Fondation contre le Cancer.

Vous pouvez aussi vous tourner vers une aide d'un professionnel
de la santé.

**Puis-je vous donner plus d'explications à ce sujet ?
Cela ne prendra que 30 secondes.**

NON

Merci pour
votre écoute.

INFO & ACCORD

OUI

Buddy Deal est une campagne de la Fondation contre le Cancer qui
appelle les fumeurs à relever au mois de mai le défi du sevrage avec
l'aide d'un Buddy (c'est-à-dire quelqu'un de son entourage qui le
soutiendra). Avec des milliers d'autres Challengers, vous allez relever
le défi du sevrage et bénéficier pour cela du soutien nécessaire.

**Souhaitez-vous participer et recevoir
notre kit de soutien gratuit ?**

NON

BRIEF ADVICE

Merci pour
votre écoute !
Vous savez
maintenant que
vous pouvez
bénéficier d'un
soutien dès que
vous serez prêt
à arrêter.

OUI

Inscrivez-vous maintenant au Buddy Deal sur www.buddydeal.be
et recevez un kit de soutien par la poste.

Vous n'avez pas Internet ? Appelez gratuitement Tabacstop
au 0800 111 00 pour vous inscrire.

Vous avez besoin d'un accompagnement supplémentaire ?
Appelez **Tabacstop** au **0800 111 00** ou consultez un tabacologue
près de chez vous (voir liste sur www.repertoire.fares.be).

Votre généraliste et votre pharmacien vous conseilleront
volontiers sur le sevrage.

Bonne chance !



Pour en savoir plus ou vous inscrire,
rendez-vous sur www.buddydeal.be

